



PRIMEROS RESULTADOS CON LA UTILIZACIÓN DE GAFAS DE REALIDAD VIRTUAL PARA PROCEDIMIENTOS EN EL HOSPITAL DE DÍA DE CUIDADOS INTENSIVOS PEDIÁTRICOS

Ana Vivanco Allende, Andrés Concha Torre, Natalia Arganza Patallo, Marta Martín Vélez, Juan Mayordomo Colunga, M Asunción Medrano Fernández, Yolanda Díaz Alonso, Corsino Rey Galán.
UCI Pediátrica. Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo.

INTRODUCCIÓN:

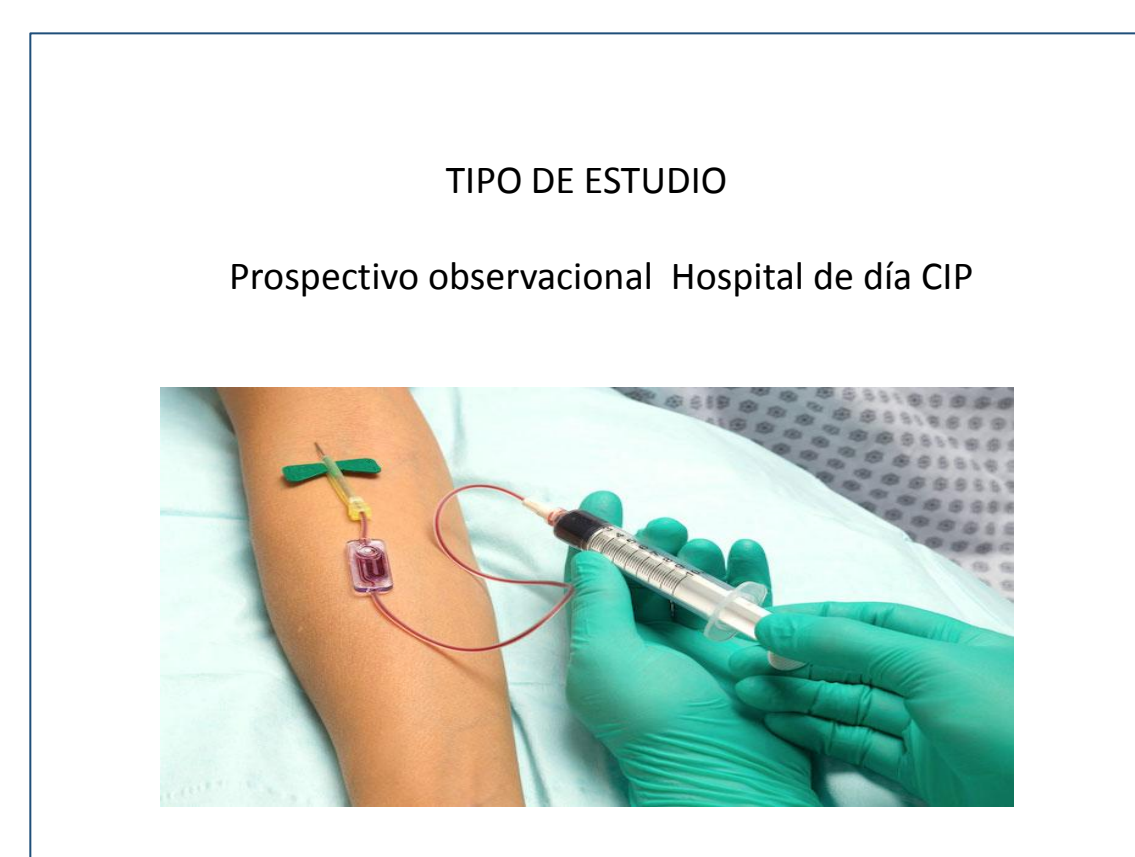
- La realización de procedimientos invasivos dolorosos con fines diagnósticos o terapéuticos, como la canalización de vías venosas, es frecuente en los pacientes pediátricos.
- Resulta de interés encontrar estrategias de sedoanalgesia no farmacológica.
- El uso de gafas de realidad virtual (RV) puede ser útil para este fin, facilitando el manejo del dolor y de la ansiedad en pacientes pediátricos, al crear una experiencia realista que involucra totalmente al paciente, lo que contribuye a desviar la atención de los estímulos adversos.

OBJETIVOS:

- **PRINCIPAL:** Evaluar si el uso de gafas de RV es un procedimiento con posible aplicación para disminuir el dolor percibido por los niños al enfrentarse a procedimientos dolorosos.
- **SECUNDARIO:** Analizar la satisfacción del propio paciente, del personal sanitario y de los familiares en relación con la utilización de las gafas de RV durante estos procedimientos.



MATERIAL Y MÉTODO:



ANEXO I. HOJA DE REGISTRO DE DATOS. UCIP.

Código:	Sexo:	H	M
Fecha nacimiento:	Edad:	NHC:	
Diagnóstico:	Fecha:		
Procedimiento:	Enfermedades previas:		
Medicación:	Intervenciones previas:		
Temperatura:	FC:	FR:	TA: Sato2:

Información al paciente y sus familiares Padres presentes: SI NO

Consentimiento informado

Comprobación de material

Incidencias/complicaciones durante el procedimiento:

Tolerancia Buena Regular Mala

Rechaza Padres Paciente

Escala visual analógica

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Escala de caras de WONG-BAKER

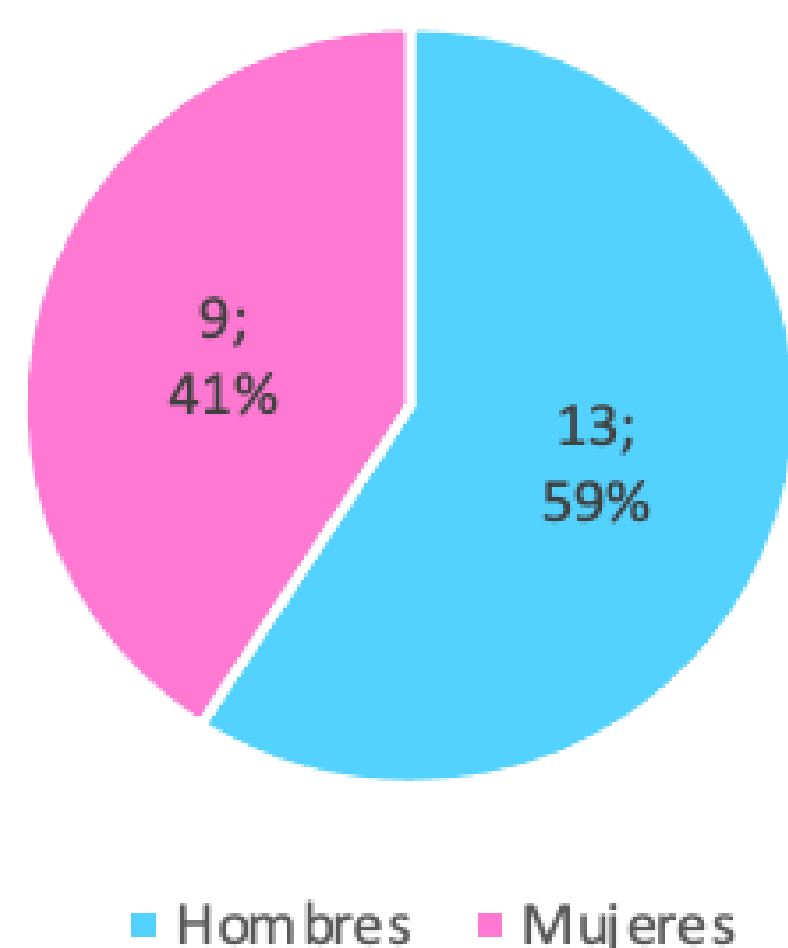
0 1-3 4-6 7-9 10

Satisfacción del paciente con el procedimiento	0	1	2	3	4
Satisfacción de los padres con el procedimiento	0	1	2	3	4
Satisfacción del Médico con el procedimiento	0	1	2	3	4
Satisfacción de Enfermería con el procedimiento	0	1	2	3	4

0 Nada satisfecho
1 Poco satisfecho
2 Moderado
3 Bastante satisfecho
4 Muy satisfecho

RESULTADOS:

Características de la muestra

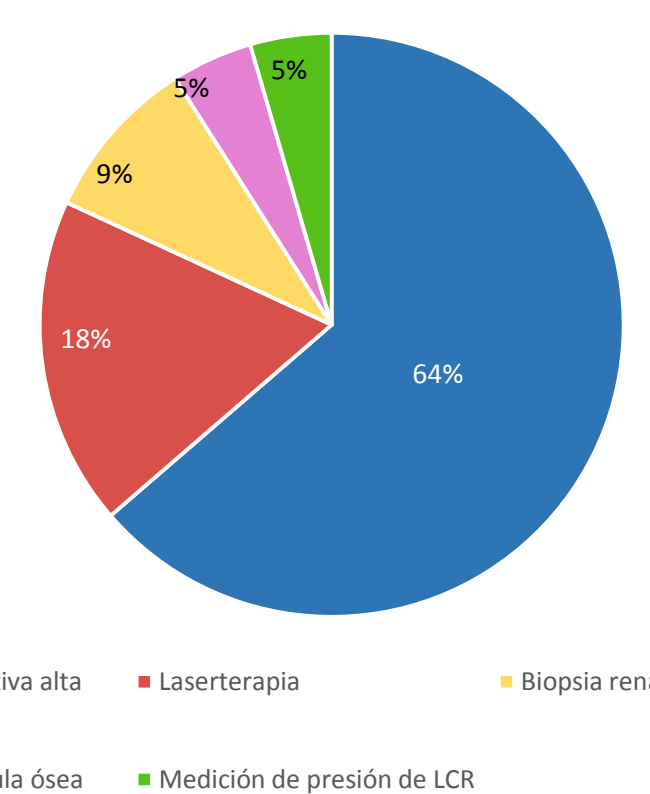


22 pacientes
Edades entre 5 y 16 años:
- Media de edad 9,7 años
- Desviación estándar 3,5



*Donación gafas RV
Asociación Galbán
(asociación familias de niños con cáncer del Principado de Asturias)

Distribución por procedimientos

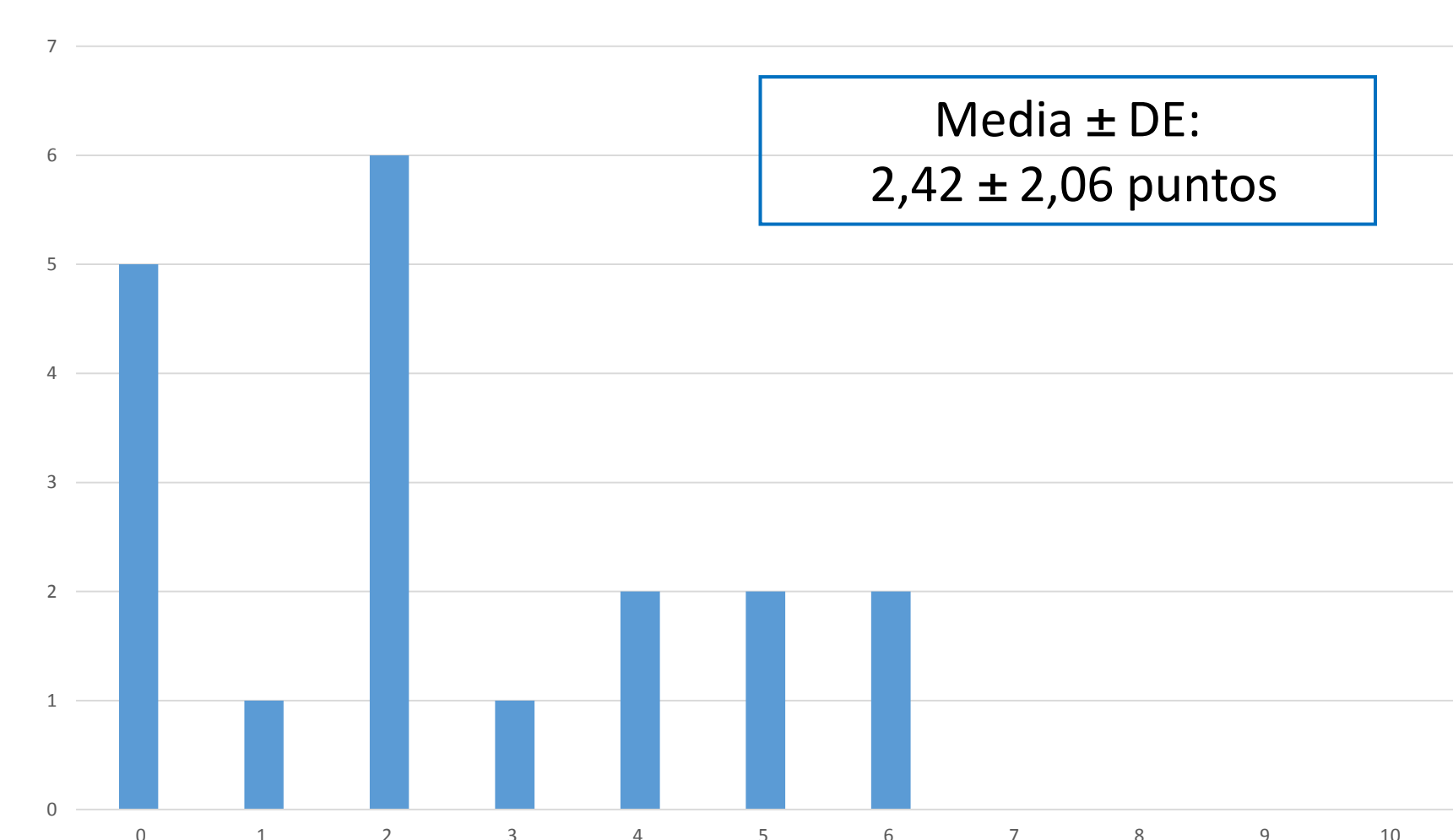


Antecedentes:
-13 enfermedad previa (59,1%)
-9 no diagnóstico previo (40,9%)

Medicación domiciliaria:
-18 no medicación
-4 sí tomaban

Intervenciones previas:
-9 misma intervención previamente (40,9%)
-6 otras intervenciones (27,3%)
-7 primera intervención (31,8%)

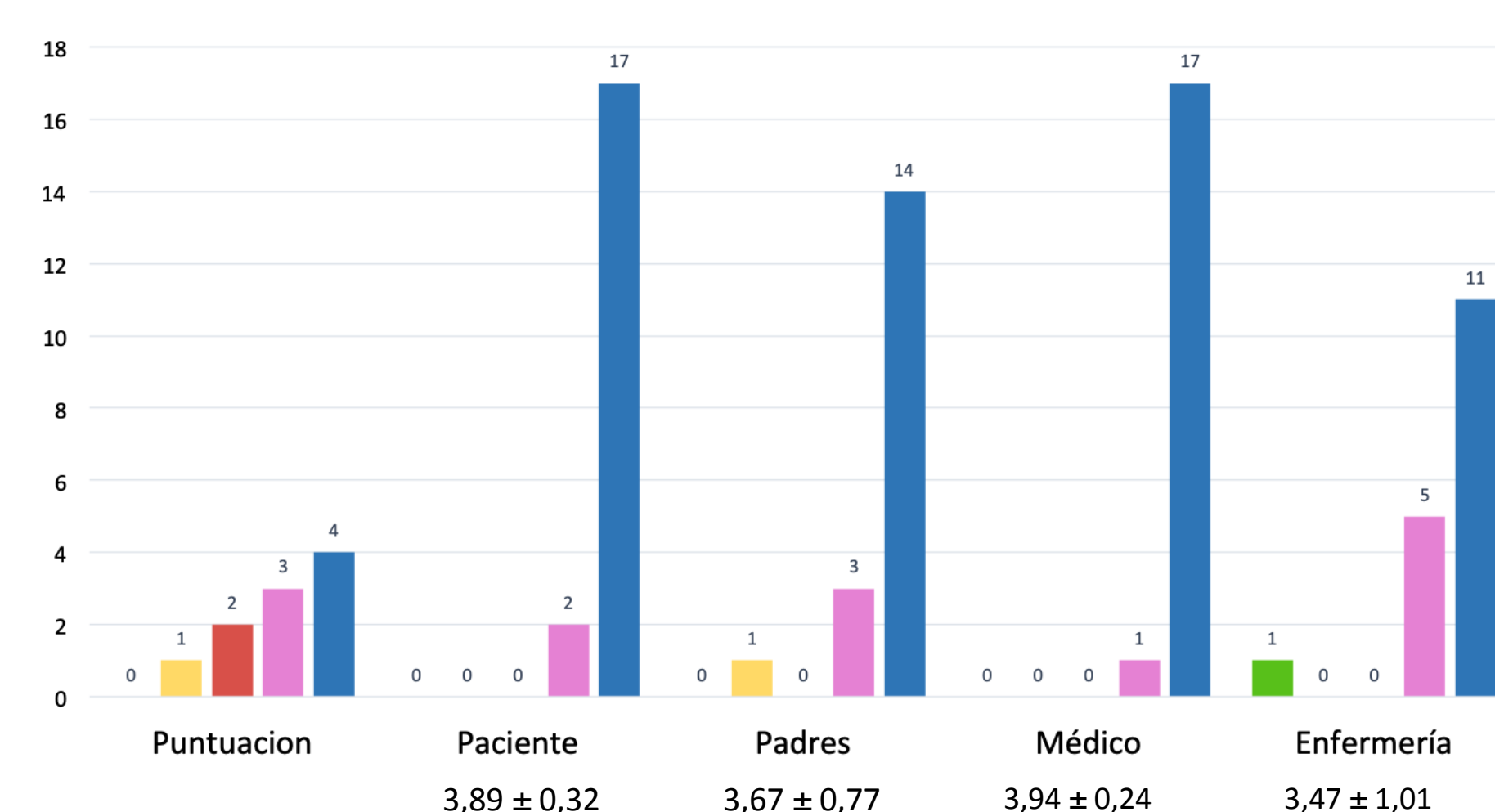
Medición del dolor



Media \pm DE:
2,42 \pm 2,06 puntos

- 99 \pm 24,9 lpm
- 23 \pm 3,7 rpm
O₂ 99,6% \pm 0,6
- Padres presentes en todos los casos, excepto en 1
- 90,9% buena tolerancia, sin efectos adversos
- 3 pérdidas

Nivel de satisfacción



CONCLUSIONES:

1. El uso de realidad virtual es fácilmente aplicable en niños sometidos a procedimientos dolorosos.
2. No se han observado efectos secundarios que pudieran limitar el uso de este procedimiento.
3. La satisfacción de los pacientes, padres y profesionales implicados en las intervenciones fue muy alta.
4. Las gafas de realidad virtual podrían aplicarse en la práctica clínica habitual.